

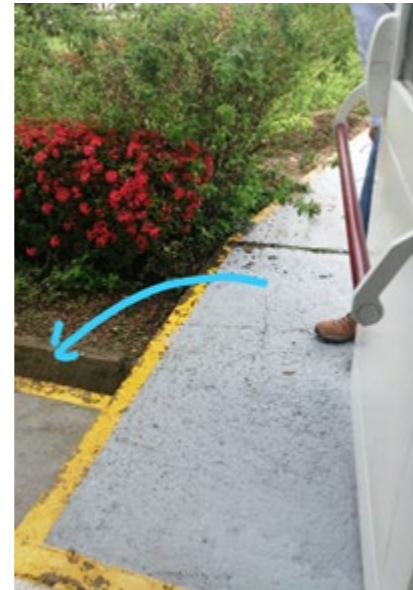
## Precauciones:

### Actividad

Desplazamiento a pie para llevar almuerzos a la cafetería

### ¿Qué sucedió?

La trabajadora llevaba las manos ocupadas y al tratar de abrir la puerta de emergencias (que abre hacia afuera), la bandeja se le desliza y por no dejarla caer ella pierde el equilibrio y cae de su propia altura, golpeándose en la rodilla derecha.



### ¿Qué ocasionó?

Golpe leve en la rodilla, que produce inflamación y dolor. No se encuentran otras alteraciones en la evaluación, por lo que se inmoviliza con vendaje blando.



Asegurar el cumplimiento de la **REGLA PARA LA VIDA No. 03 Zona de Peligro**, realizando siempre un riguroso análisis de la ruta de tránsito y senderos peatonales



Mantener la atención en cada actividad que se realiza, evitando atajos o intentos para ahorrar tiempo, es mejor parar y pensar la forma más segura de hacerla.



Analizar las rutas por las que se maneja cualquier tipo de carga manual, identificar los obstáculos que estén presentes y controlarlos antes de iniciar.



Utilizar las salidas de emergencia para el fin para el que están diseñadas, considerando que al usarlas al contrario alguien podría golpearme accidentalmente.

